



千駄ヶ谷りとりぽんぶきんず  
1月 子育てサロン

# バスボム作り体験

姉妹園で育てているハーブや植物などを使用し、親子でできるバスボム作り体験をおこないます。バスボムの材料は、重曹\*クエン酸\*塩を使用します。  
お風呂に入れてリラックス効果が期待できます！  
ハーブを混ぜるので、香りも素敵な手作りバスボムをぜひ一緒に作りませんか？

- ・日時:1月27日(土) 10:00~11:30予定 受付9:50~
- ・対象:0歳~小学生のお子さんと保護者 先着10組まで
- ・参加費:材料代として500円
- ・持ち物:特にありませんが、バスボムを3つ程度作成する予定ですので、持ち帰り用の袋があると安心です。
- ・申し込み:こちらから! 1月24日15:00まで

講師:石田 紀佳



フリーランスキュレーター、植物文化研究。東京藝術大学卒業。  
東京の自宅と神奈川県の実里とを往復し、半自給自足の暮らしをしながら、「自然と人と技術」について実践考察中。  
下北沢駅南西口でシモキタ園藝部の緑化活動の一環としてのハーブティーとハチミツの店「ちやや」を運営。  
著書に『藍から青へ 自然の産物と手工芸』(建築資料研究社)、『草木と手仕事』(薫風堂)、『魔女入門 暮らしを楽しくする七十二候の手仕事』(すばる舎)がある。

## 開催会場

渋谷区千駄ヶ谷5-27-5 リンクスクエア新宿2階  
千駄ヶ谷りとりぽんぶきんず

## お申込み/お問い合わせ

03-6380-6990  
sendagaya@seikoukai.or.jp

